

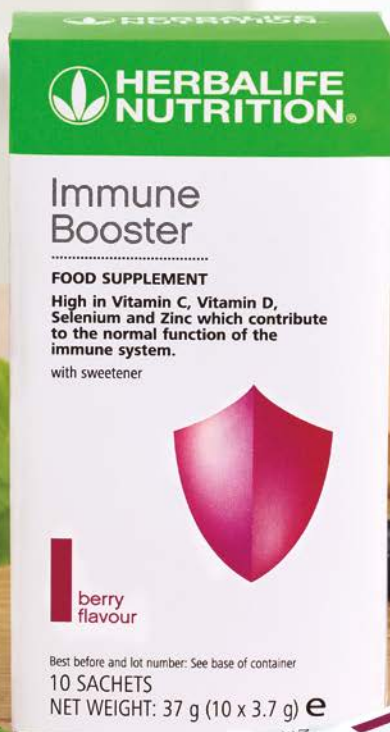


Catalogo Prodotti 2022

**Prodotti gustosi
e nutrienti pensati**
per il tuo stile di vita
sano e attivo.



Benvenuto in Herbalife Nutrition



Formula 1

20-21

Tutto quello che devi sapere sulla nuova generazione di Formula 1

Formula 1 Gourmet

22-23

Lasciati deliziare dall'unione del sapore dei funghi porcini, erba cipollina, aglio ed erbe aromatiche

Protein Drink Mix Vegan

32-33

Prova Protein Drink Mix Vegan, ideato per aumentare l'apporto giornaliero di proteine e di vitamine e minerali chiave.

Protein Chips

38-39

Cambia la tua idea di snack e delizia le tue papille gustative con le Protein Chips – disponibili in due buonissimi gusti.

Immune Booster

42-43

Integratore alimentare al gusto di ribes nero. Ad alto contenuto di vitamine e minerali chiave che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario

Collagene Skin

62-63

Una pelle dall'aspetto sano inizia dalla nutrizione. Collagene Skin non è solo un rimedio efficace; è sapiente nutrizione per la pelle che utilizza Verisol P i cui risultati sono comprovati e supportati dalla scienza

H24 Achieve

68-69

Che tu abbia appena iniziato il tuo percorso di fitness, sia un frequentatore abituale della palestra o un atleta agonistico, hai comunque bisogno di un'adeguata nutrizione che ti supporti in ogni momento.

H24 LiftOff® Max

72-73

Supporta i tuoi allenamenti con H24 LiftOff® Max gusto Pompelmo! Un integratore alimentare energetico senza zuccheri che contiene 180 mg di caffeina per porzione.

Usa sempre i prodotti Herbalife Nutrition® nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Per maggiori informazioni sui prodotti, visita Herbalife.it o rivolgiti al tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition.

Perchè Herbalife Nutrition perchè adesso

Contatta un nostro Distributore Indipendente per conoscere meglio l'opportunità commerciale Herbalife Nutrition!

App per un catalogo prodotti... ancora più ricco e interattivo!

Scarica la App Herbalife AR, inquadra con il tuo smartphone le pagine con il simbolo dell'App e guarda i video di approfondimento per conoscere tante informazioni aggiuntive su argomenti specifici.



Prodotti di qualità

Dal

Produttore al consumatore



Prodotti di qualità creati per te

Individuiamo le esigenze dei nostri clienti e le combiniamo con le più recenti conquiste della scienza. I nostri ricercatori, scienziati e nutrizionisti collaborano con partner di livello internazionale per offrire ai clienti una nutrizione migliore. Herbalife Nutrition ha operato significativi investimenti in nuovi laboratori, strumenti per analisi, impianti, ingredienti e talenti scientifici al fine di rispettare i rigorosi standard dell'Organizzazione internazionale per la normazione (ISO) e della NSF International.

Il nostro obiettivo è rendere semplice la nutrizione equilibrata e per farlo abbiamo deciso di investire nella scienza. Da tre decenni la nostra leadership

scientifica (che comprende David Heber, Ph.D., Presidente dell'Herbalife Nutrition Institute) lavora per realizzare prodotti di qualità e a ridotto apporto calorico che possano semplificare le scelte per un piano alimentare sano.

Ogni membro del Comitato Consultivo Herbalife Nutrition per la nutrizione (che annovera anche un premio Nobel* per la Medicina e l'ex direttore della FDA**) è una figura di livello internazionale nel proprio ambito di competenza. Grazie al loro lavoro di squadra puoi fidarti dei nostri prodotti, con la consapevolezza che sono formulati in base a principi scientifici convalidati da pubblicazioni e trial clinici.



Stiamo creando una rete mondiale di stabilimenti di produzione. Investire in impianti, tecnologie e risorse con l'intenzione di aumentare la produzione interna rafforza il nostro primato nel settore e le nostre capacità operative.

DAVID PEZZULLO, Chief Operating Officer Herbalife Nutrition

* La Nobel Foundation non è associata ad Herbalife Nutrition e non partecipa alla revisione, approvazione e promozione dei prodotti Herbalife Nutrition.

** Food And Drug Administration (Agenzia per gli alimenti e i medicinali): l'ente governativo statunitense preposto alla regolamentazione in materia di prodotti alimentari e farmaceutici.

Lo sapevi che...

Lo stabilimento Herbalife Innovation & Manufacturing (H.I.M.) di Winston-Salem in Carolina del Nord con la sua superficie di 74.000 mq e una circonferenza di quasi 5 km è attualmente il più grande impianto Herbalife Nutrition. Aperto nel 2014, ha migliorato la nostra capacità di portare in tutto il mondo prodotti nutrizionali formidabili.



I nostri agricoltori
seminano



E coltivano
i campi



Affinché
la qualità



Sia
garantita



Quando il prodotto
arriva a te



Ingredienti scelti

Crediamo nella coltivazione responsabile e usiamo metodi di produzione avanzati per creare i migliori prodotti possibili. Disponiamo di un team di scienziati e produttori in tutto il mondo impegnati nella ricerca delle fonti più affidabili per i nostri ingredienti.



Produrre con coscienza

Facciamo l'impossibile perché i prodotti Herbalife Nutrition® rispettino o superino una serie di standard qualitativi del settore. Puoi fidarti della purezza e della qualità di ogni singolo ingrediente e dell'integrità dei nostri processi produttivi.



La nutrizione a casa tua

Avvalendoci di tecnologie avanzate, monitoriamo scrupolosamente l'ambiente in cui sono immagazzinati i nostri prodotti affinché arrivino a casa tua con le stesse proprietà e benefici che avevano quando sono stati confezionati.

I nostri esperti

Illustri esperti in nutrizione e scienza partecipano attivamente allo sviluppo e ai test di tutti i prodotti Herbalife Nutrition per garantirne la massima qualità. Essi contribuiscono inoltre all'educazione e alla formazione dei Distributori in tutto il mondo, fornendo loro gli strumenti utili a ispirare le persone a seguire uno stile di vita sano e attivo. I nostri esperti fanno parte di varie associazioni professionali e di ricerca e di gruppi dietologici in tutto il mondo.



Rocío Medina

Vice Presidente e Membro
del Comitato Consultivo
per la Nutrizione



Gary Small

Membro del
Comitato Consultivo
per la Nutrizione



Kristy Appelhans

Vice Presidente
Sicurezza del Consumatore



Kent Bradley

Responsabile capo Salute
e Nutrizione, Presidente
del Comitato Consultivo
per la Nutrizione



John Heiss Ph.D.

Membro del
Comitato Consultivo
per la Nutrizione



Luigi Gratton

Vice Presidente
Training



David Heber

Presidente dell'Herbalife
Nutrition Institute



Steve Henig

Chief Scientific Officer,
Membro emerito del
Comitato Consultivo
per la Nutrizione

ESPERTI



Susan Bowerman

Senior Director Educazione e Formazione per la Nutrizione, Presidentessa del Comitato Consultivo Dietologico



Laura Chacón-Garbato

Direttrice Formazione prodotti nutrizionali, Presidentessa del Comitato Consultivo per la Nutrizione Esterna



Samantha Clayton

Vice Presidente Educazione Sport e Fitness



Vasiliios Frankos

Senior Corporate Advisor Conformità e Sicurezza dei Prodotti



Louis Ignarro

Premio Nobel*, Membro del Comitato Consultivo per la Nutrizione



Dana Ryan

Direttrice Performance e educazione nello sport



Gary Swanson

Vice Presidente Senior Garanzia e controllo qualità



Michael Yalcilla

Vice Presidente Senior Ricerca e Sviluppo

* La Nobel Foundation non è in alcun modo affiliata con Herbalife né valuta, approva o appoggia i prodotti Herbalife®.

Il nostro Impegno

Nel contribuire a eliminare la fame e la malnutrizione nel mondo attraverso il programma Nutrition for Zero Hunger.

Il nostro programma vuole aiutare a raggiungere l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile n.2 delle Nazioni Unite: Fame Zero.

Questo obiettivo richiede un'azione coraggiosa per porre fine alla fame in tutte le sue forme entro il 2030, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile.



Da **25 anni**, attraverso il nostro ente benefico Herbalife Nutrition Foundation, lavoriamo con i nostri **140** partner che operano sul territorio. Lo scorso anno i nostri Distributori e dipendenti hanno donato **3,2 milioni** di dollari per promuovere una migliore alimentazione e stili di vita attivi per oltre **90.000 bambini** in **50 Paesi**.

***“Non ho parole per dire quanto sia fiero di voi!
Avete fatto di Herbalife un esempio di buona volontà che
ispira tanti da oltre vent’anni e ispirerà le generazioni future”.***

Mark Hughes (1956 - 2000) Fondatore di Herbalife Nutrition e primo Distributore

Per far fronte a questa emergenza, investiremo nei prossimi tre anni **2 milioni di dollari**. Lo faremo sostenendo ONG ed enti benefici di tutto il mondo, donando i nostri prodotti, fornendo competenze ed educazione in campo alimentare, volontariato e iniziative di sensibilizzazione.

Nutrition for
ZERO
HUNGER

HERBALIFE NUTRITION
H N F
FOUNDATION 



Raggiungi gli obiettivi

Chiediti Che tipo di benessere desideri?

Diventare la versione migliore di se stessi non si riduce a un numero sulla bilancia. Per ognuno di noi significa qualcosa di diverso: può essere benessere fisico, felicità, autostima, performance sportiva e il primo passo è definire gli obiettivi.

**SOLO IL 15%
DEGLI EUROPEI
SI DEFINISCE
“IN OTTIMA FORMA”¹.**

¹ Risultati basati su un sondaggio del 2014 fra i consumatori Herbalife Nutrition di 15 Paesi con 15.000 risposte.



85%
**DEGLI EUROPEI
VORREBBE AVERE
UNO STILE DI
VITA PIÙ SANO¹.**

Quali sono i tuoi obiettivi di forma fisica?

Un fisico asciutto e tonico è il tuo grande obiettivo? Ti concentri sul miglioramento della tua dieta prima, durante e dopo l'esercizio fisico?

Grandi atleti in tutto il mondo si affidano a Herbalife Nutrition per raggiungere i loro obiettivi di forma e performance sportiva. Allenati come un vero atleta con la nostra linea di prodotti H24!

Quali sono i tuoi obiettivi di peso?

Raggiungere il tuo peso forma può significare cambiare stile di vita e, anche se serve forza di volontà, non devi necessariamente rinunciare ai sapori che ami.

Attraverso la filosofia Herbalife Nutrition ti offriamo gli strumenti e il supporto per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi, a non perdere la motivazione ed a beneficiare dei vantaggi di uno stile di vita sano e attivo.

Quali vantaggi dà una vita più sana?

Uno stile di vita sano e attivo va sostenuto con una buona nutrizione. Il modo in cui nutri il tuo corpo influisce sul tuo benessere generale.

Per un benessere ottimale, segui una nutrizione equilibrata e un regime di attività fisica adeguati alle tue esigenze e al tuo stile di vita, non importa quanto frenetico sia.

Libro di ricette

Reinvent la cucina

Ordina la tua copia su MyHerbalife o contatta
il tuo Distributore Indipendente oggi!

Cod. 107K





CREAMY FRUIT TARTS

Recipe

- 150g natural
- 2 tablespoons honey
- 2 tablespoons coconut oil

1 serving (12g F3 PPP)

2 servings (12g F3 PPP)

2 tablespoons warm water

Topping:

F3 servings (20g F3 PPP)

Vanilla Cream

F3 servings (12g F3 PPP)

200ml almond milk, up-sweetened

12 blackberries

6 small peach slices (frozen)

Fruit make the British flag

	Protein	Fat	Sugar
100g	10g	10g	10g
100g	10g	10g	10g

Net Weight 280 g e

F3 Vanilla Cream | F3 PPP | PDM



Ottimizza la tua Nutrizione

Ognuno ha esigenze e obiettivi diversi.

Il viaggio verso i risultati che desideri inizia con una nutrizione equilibrata e un regolare esercizio fisico. Ma perché i risultati siano sostenibili, occorrono dedizione e un piano che ti mantenga concentrato e pieno di energie.

Le soluzioni Herbalife Nutrition ti aiuteranno a raggiungere livelli ottimali di questi sei elementi della nutrizione, fondamentali per il successo. Queste soluzioni si basano sulle più recenti scoperte scientifiche e ti vengono offerte con il supporto personalizzato dei Distributori Indipendenti Herbalife Nutrition.

1. Proteine

2. Vitamine e minerali

3. Grassi buoni

4. Fibre

5. Fitonutrienti

6. Idratazione





Colazione equilibrata Herbalife Nutrition

Quante volte salti la colazione e a metà mattina devi prendere un caffè e un cornetto per placare i morsi della fame? Una volta a settimana? Due? Tutti i giorni?

In inglese la parola 'breakfast' (colazione) significa letteralmente 'rompere il digiuno', il digiuno notturno. Dopo circa 12 ore senza cibo, la colazione diventa il pasto più importante per l'organismo, perché gli fornisce l'energia necessaria per iniziare la giornata alla grande.

Fare regolarmente una colazione equilibrata significa...*

- Seguire complessivamente un'alimentazione più equilibrata
- Un maggior apporto di vitamine e minerali
- Maggiore propensione a mangiare più frutta e quindi più alta probabilità di raggiungere le 5 porzioni al giorno raccomandate



Cos'è realmente una colazione sana ed equilibrata?

Una colazione equilibrata aiuta a soddisfare l'apporto calorico giornaliero raccomandato, che si compone di:



La Colazione Equilibrata Herbalife Nutrition è squisita, ricca di nutrienti e si prepara in un attimo. E inoltre, puoi adattarla alle tue esigenze!

1



IDRATARE

Libera la creatività: arricchisci **Aloe Concentrato alle Erbe** con frutta e verdura fresche, erbe aromatiche e aggiungi l'acqua. Inizia la giornata con un gusto tutto tuo. Idrata il tuo **corpo fin dal mattino!**

2



RIVITALIZZARE

Una **bevanda tonico rinfrescante** alle erbe con 85 mg** di caffeina per ritrovare la vitalità al mattino: **Infuso a base di erbe**

3



NUTRIRE

Scegli un gustoso **frullato Formula 1: tanti gusti** ma senza fare **il pieno di calorie.**

Chiedi al tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition informazioni sulla colazione equilibrata.

I **Kit Prova** (cod. 0389 e 382A) sono ottimi per assaggiare i prodotti e sentire la differenza!

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.

** Si raccomanda di non assumere più di 400 mg di caffeina al giorno da qualsiasi fonte (200 mg per le donne in gravidanza o in allattamento).



Proteine

Componenti essenziali di ogni cellula del corpo, le proteine sono macronutrienti composti da 21 'mattoni' chiamati aminoacidi. Le proteine svolgono diverse funzioni nel nostro corpo, tra cui l'accrescimento della massa muscolare e il mantenimento di muscoli e ossa. Con un apporto di proteine insufficiente diventa difficile mantenere equilibrata la dieta e centrare gli obiettivi.

Fai in modo che fino al 30% delle tue calorie giornaliere derivino da proteine. Durante l'esercizio il corpo ha bisogno di più proteine per sviluppare/mantenere la muscolatura, quindi tieni presente che il fabbisogno proteico può variare. Un uomo attivo che consuma fino a 2000 kcal al giorno* e vuole sviluppare la muscolatura deve cercare di assumere fino a 150 g¹ di proteine. Una donna che consuma fino a 1400 kcal al giorno e vuole controllare il peso dovrebbe assumere fino a 100 g di proteine al giorno².

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

L'ideale sarebbe consumare ogni giorno una combinazione di proteine animali e vegetali. Tra le fonti vegetali, la soia è una delle migliori in quanto contiene proteine 'complete' che apportano tutti gli aminoacidi essenziali. Poiché altre fonti vegetali come frutta in guscio, semi e lenticchie non hanno 'proteine complete', devi cercare di combinarle per avere un apporto più proporzionato di aminoacidi. Per quanto riguarda le proteine animali, fonti di buona qualità sono pesce, pollame, uova e latticini magri, che contengono anche ferro, zinco e vitamine del gruppo B.

* Nell'ambito del controllo del peso

¹ Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

² Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.





L'accoppiata proteica vincente Combinazione perfetta

Lo sapevi che puoi preparare il tuo frullato Formula 1* anche con acqua? Miscela 2 cucchiaini di Formula 1 e 2 cucchiaini di PDM Vegan in 300 ml di acqua! Otterrai un sostituto del pasto nutriente e gustoso.

24 g
proteine

26

26 vitamine
e minerali



A basso
contenuto di
zuccheri

GF

Senza
glutine



Vaniglia Crème
21 porzioni, 550g
Cod. 4466



Vaniglia
20 porzioni, 560g
Cod. 172K



* Se si usano i frullati sostituti del pasto Formula 1 per il controllo e il mantenimento del peso, seguire le istruzioni per la preparazione riportate in etichetta.



Un sostituto del pasto delizioso

Un frullato pratico e delizioso che si prepara in pochi secondi; grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali chiave, fornisce una nutrizione equilibrata. Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare al gusto.

Tutti i frullati di Formula 1 Nuova Generazione contengono ingredienti di origine vegana, sono senza glutine, indicati per i vegetariani e forniscono più di un terzo dell'apporto giornaliero raccomandato di 25 vitamine e minerali.

Non dovrai più scegliere tra mangiare sano e praticità, perché i frullati F1 Nuova Generazione sono semplici e veloci da preparare!

Formula 1

- Formulato scientificamente da esperti nutrizionisti
- Studi clinici dimostrano che dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno**
- Formula 1 Free non contiene lattosio, soia e glutine, se preparato secondo le indicazioni



Senza latte e suoi derivati

18 g
di proteine
per porzione**

5 g
di fibre
per porzione

25

25 vitamine e minerali



Ingredienti di origine vegana

GF

Senza glutine



Caffelatte
21 porzioni, 550g
Cod. 4465



Mela Speziata
21 porzioni, 550g
Cod. 4464



Menta e Cioccolato
21 porzioni, 550g
Cod. 4471



Frutti di bosco
21 porzioni, 550g
Cod. 4470



Banana Cream
21 porzioni, 550g
Cod. 4462



Cioccolato Delight
21 porzioni, 550g
Cod. 4468



Immagine a scopo illustrativo



Fragola Delight
21 porzioni, 550g
Cod. 4463



Biscotto Croccante
21 porzioni, 550g
Cod. 4467



Free - Lampone e cioccolato bianco
19 porzioni, 500g
Cod. 4469



Vaniglia Crème
21 porzioni, 550g
Cod. 4466



Vaniglia Crème
30 porzioni, 780g
Cod. 048K



Biscotto Croccante
7 bustine da 26g
Cod. 054K

Formula 1 Gourmet

Non sai cosa fare per cena? Hai bisogno di un'idea salva-pranzo?

Formula 1 Gourmet potrebbe essere la soluzione giusta per te.

Assapora il gusto ricco, morbido e vellutato del gusto Crema di funghi. Con proteine di soia di alta qualità, vitamine e minerali chiave, fibre, il gusto magnifico di funghi, cipolla dolce, erbe aromatiche e aglio, senza zuccheri aggiunti

Formula 1 Gourmet gusto Crema di funghi è un ottimo pranzo o cena per non perdere di vista i tuoi obiettivi di stile di vita sano e attivo, ovunque ti trovi.

Tutti i benefici del Formula 1 in una gustosa versione bilanciata, calda e deliziosa.

19 g
di proteine*

216
kcal*

25

25 vitamine e
minerali

V

Ingredienti
di origine
vegana

GF

Senza
glutine

Formula 1 Gourmet

- Ad alto contenuto di proteine
- 25 vitamine e minerali
- Ingredienti di origine vegana
- Senza zuccheri aggiunti
- Aromi naturali
- Senza coloranti o edulcoranti artificiali
- Senza glutine



**Gusto crema di
funghi**

21 porzioni, 550g
Cod. 092K

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Per una versione vegana e naturalmente priva di lattosio, miscela due cucchiaini dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia calda arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Immagine a scopo illustrativo

* Se preparato con 250 ml di latte parzialmente scremato.



PASTA ALLA CREMA DI FUNGHI

1 porzione

Tempo di preparazione: 5 minuti

Cottura: 20 minuti

- **2 cucchiaini dosatori (26g)** di F1 Gourmet
- **1 cucchiaino** di farina di mais
- **100 ml** di latte scremato
- **½ limone** (succo e scorza)
- **40 ml** di acqua
- **55 g** di pasta integrale (penne)
- **25 g** di panna acida a grassi ridotti (50%)
- **2 cucchiaini** di prezzemolo a foglia liscia tritato
- **Pepe nero**

PREPARAZIONE

1

Mescola in una casseruola il **F1 Gourmet** e la **farina di mais**, quindi aggiungi **4 cucchiaini di latte** e continua a mescolare. Aggiungi gradualmente il latte restante, sempre mescolando, quindi la **scorza e il succo del limone** e **40 ml di acqua**.

Condisci con il **pepe** e cuoci a fuoco medio, mescolando costantemente per 1-3 minuti, fino ad ottenere un composto denso, omogeneo e caldo.

2

Nel frattempo, metti a cuocere le **penne** in acqua bollente per 10-12 minuti o fino a quando non saranno cotte come piacciono a te. Scolale e aggiungile al condimento che hai preparato. Aggiungi la **panna acida** e il **prezzemolo**, mescola e servi subito, cospargendo con altro **pepe**.

Valori nutrizionali per porzione:

Kcal	Proteine	Zuccheri	Grassi	Fibre	Sale
388	22g	8.7g	8.3g	12g	1.4g

* Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti.

** Quando si utilizza un prodotto Herbalife Nutrition in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.

*** Se si usano i frullati sostituti del pasto Formula 1 per controllare il peso, seguire attentamente le istruzioni riportate in etichetta.



Immagini ad esclusivo scopo illustrativo

MUFFIN AL FORMAGGIO AROMATIZZATO AI FUNGHI E ANETO

4 porzioni

Tempo di preparazione: 10 minuti

Cottura: 25 minuti

- 2 cucchiaini dosatori (26g) di F1 Gourmet
- 90 g di farina integrale
- 1 cucchiaino di lievito in polvere
- 1 uovo
- 80 ml di latte scremato
- 80 g di formaggio mediterraneo a grassi ridotti (50%) per insalate, tagliato a pezzetti
- 2 cucchiaini di aneto fresco tritato
- Pepe nero

PREPARAZIONE

1

Preriscalda il forno a 180°C e fodera una teglia per muffin con quattro pirottini di carta o carta da forno tagliata a quadrati.

2

Mescola insieme in una terrina capiente il **F1 Gourmet**, la **farina**, il **lievito**, l'**uovo** e il **latte** fino ad ottenere un composto bene amalgamato, quindi condisci con il **pepe**. Incorpora il **formaggio** e l'**aneto**, distribuisci il composto nei pirottini e fai cuocere per 20-25 minuti fino a quando i muffin saranno cresciuti e dorati. Lascia raffreddare e servi.

Valori nutrizionali per porzione:

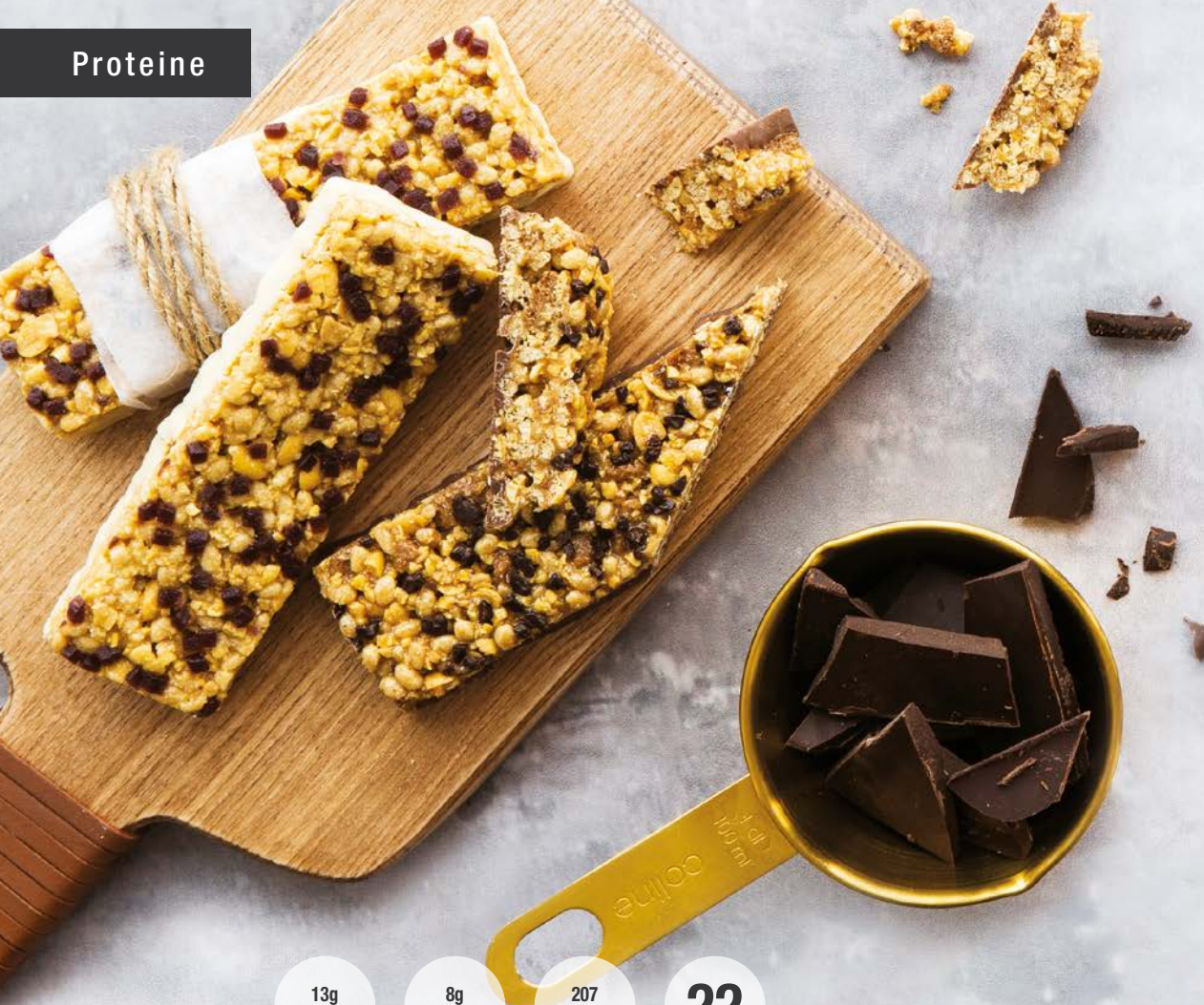
Kcal	Proteine	Zuccheri	Grassi	Fibre	Sale
162	12g	1.6g	4.6g	3.6g	1.3g

* Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti.

** Quando si utilizza un prodotto Herbalife Nutrition in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.

*** Se si usano i frullati sostituti del pasto Formula 1 per controllare il peso, seguire attentamente le istruzioni riportate in etichetta.





13g
proteine

8g
fibre

207
kcal

22

22 vitamine
e minerali

Barretta Proteica Express

- Barrette proteiche con vitamine e minerali
- Perfetta per essere gustata in qualsiasi momento della giornata.
- 8 g di fibre per barretta per aiutarti a soddisfare il fabbisogno giornaliero di fibre.
- Ciascuna barretta è ad alto contenuto di proteine e fibre e contiene 22 vitamine e minerali.
- Senza coloranti e edulcoranti, indicata per i vegetariani.



Gusto Cioccolato
Conf. da 7 barrette, 392 g
Cod. 096K



Immagine a scopo illustrativo

* L'EFSA raccomanda un apporto giornaliero di 25 grammi di fibre.

Il caffè più il potere delle proteine

Creato per le avventure della vita, grandi e piccole. Quando la passione da sola non basta a farti affrontare la prossima sfida, prova High Protein Iced Coffee. Ogni lotto è stato sapientemente preparato per darti una bevanda amabile e decisa, prodotta al 100% con chicchi di caffè Robusta e contenente 80 mg di caffeina per porzione*. Pensiamo che un buon caffè sia quello giusto per te ** e il nostro caffè freddo non contiene zuccheri aggiunti, apporta 80 kcal, 80mg di caffeina e 15g di proteine***. Portalo sempre con te: basta aggiungere dell'acqua per vivere la deliziosa esperienza di High Protein Iced Coffee.



* Si sconsiglia di superare l'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti (200 mg per le donne in gravidanza o allattamento).

** Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare.

*** Per porzione.



15g
di proteine

80mg
di caffeina

80
kcal

High Protein Iced Coffee

- 100% chicchi di caffè Robusta
- Ogni lotto è stato sapientemente preparato per darti una bevanda amabile e decisa
- Si prepara con acqua
- 15 g di proteine concentrate del siero del latte per porzione



Latte Macchiato
14 porzioni, 308g
Cod. 012K



Mocha
14 porzioni, 322g
Cod. 011K



Proteine



**NUOVO
GUSTO**
Coffee
Caramel

Tri Blend Select Piselli, quinoa e semi di lino

Tri Blend Select è un preparato proteico per un frullato delizioso, al 100% senza compromessi: ingredienti di origine naturale accuratamente selezionati per una nutrizione bilanciata e un gusto eccezionale. Abbiamo accuratamente selezionato materie prime da piselli, quinoa e semi di lino biologici come parte di una miscela vegana di alta qualità per fornire proteine complete* di tutti gli aminoacidi essenziali, vitamina C e 7 minerali chiave da fonti naturali.



20 g di proteine
per porzione



Alto contenuto
di fibre



Senza
glutine



Indicato per
i vegani



Con ingredienti di
origine naturale

* Con l'aggiunta di proteine del riso si ha una proteina completa.





Tri Blend Select

- Miscela adatta ai vegani di proteine di pisello, quinoa e semi di lino biologici.
- Elevato apporto di proteine e fibre e con vitamina C che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, alla normale funzione del sistema immunitario e al normale metabolismo energetico
- Ingredienti di origine naturale integrali adatti ai vegani per le tue esigenze nutrizionali in continua evoluzione.
- Basso contenuto di zuccheri, gusto pieno

Banana	15 porzioni, 600g	Cod. 013K
Coffee Caramel	15 porzioni, 600g	Cod. 052K

20g
di proteine

6g
di fibre

151
kcal

Con
ingredienti
di origine
naturale

Protein Drink Mix Vegan

Raggiungere i propri obiettivi di salute e benessere può essere difficile. Se sei vegano o desideri mangiare più cibi a base vegetale, un adeguato apporto di proteine è importante in una dieta equilibrata. Prova Protein Drink Mix Vegan, ideato per aumentare l'apporto giornaliero di proteine e di vitamine e minerali chiave.

Protein Drink Mix Vegan è vegano al 100%, ha un alto contenuto di proteine, è senza glutine, naturalmente privo di lattosio e ultra cremoso.

Aggiungilo al tuo gusto preferito di Formula 1 per ottenere un delizioso sostituto del pasto indicato per i vegani, ad alto contenuto di proteine (24 g) e di fibre (6 g) e con 26 vitamine e minerali. Aggiungi due cucchiaini dosatori (28 g) di Protein Drink Mix Vegan e due cucchiaini dosatori (26 g) del tuo Formula 1 preferito a 300 ml di acqua, frulla e gusta.

Puoi anche gustare Protein Drink Mix Vegan da solo: due cucchiaini dosatori (28 g) di polvere apportano 15 g di proteine, 22 vitamine e minerali chiave e meno di 1 g di zuccheri per porzione.

Puoi goderti il gusto delizioso di Protein Drink Mix Vegan in tantissimi modi. È il partner perfetto per i tuoi frullati Formula 1. Col suo leggero sapore di vaniglia è un ingrediente ideale per dolci e ricette.*

Protein Drink Mix Vegan fa parte della linea Colazione Equilibrata vegana. Prova gli altri prodotti della gamma vegana e inizia il tuo viaggio verso una buona nutrizione.

Protein Drink Mix Vegan

- 100% vegano
- Ad alto contenuto di proteine
- Infinite combinazioni di gusti
- Senza glutine
- Senza zuccheri
- Naturalmente privo di lattosio
- 22 vitamine e minerali chiave per porzione
- Leggero gusto di vaniglia

Gusto Vaniglia	20 porzioni, 560 g	Cod. 172K
----------------	--------------------	------------------

Modalità d'uso: Crea un delizioso sostituto del pasto indicato per vegani, ricco di proteine e nutrizionalmente equilibrato. Aggiungere due cucchiaini dosatori (28 g) di Protein Drink Mix Vegan e due cucchiaini dosatori (26 g) del tuo Formula 1 preferito a 300 ml di acqua, frullare e gustare. Per gustare il Protein Drink Mix Vegan da solo, aggiungi due cucchiaini dosatori (28 g) di polvere a 250 ml di acqua fredda. Utilizza questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.



Prodotto
vegano



Ad alto
contenuto di
proteine



Senza
glutine



Naturalmente
privo di lattosio



22 vitamine
e minerali



* Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti. Quando si utilizza un prodotto Herbalife Nutrition in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.

Lo shake proteico tutto in uno

Una soluzione pratica e gustosa che aiuta a soddisfare il tuo fabbisogno di proteine, fibre, vitamine e minerali. Se desideri seguire un'alimentazione nutriente ed equilibrata o hai bisogno di uno shake per il post-allenamento, PRO 20 Select è la soluzione che cercavi. Con 20 g di proteine di soia di alta qualità per porzione e ingredienti accuratamente selezionati, è perfetto per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi nutrizionali.

Gusta PRO 20 Select dopo un allenamento o come snack in qualsiasi momento della giornata. Puoi aggiungere la frutta o la verdura che preferisci e frullare.



PRO 20 Select



Vaniglia
15 porzioni, 630g
Cod. 1660

20g
di proteine

25

25 vitamine
e minerali

6g
di fibre

146
kcal

Immagine a scopo illustrativo



20 g proteine



6 g fibre



25 vitamine
e minerali



A basso contenuto
di zuccheri

Indicato
per i
vegetariani

Protein Drink Mix

Integra il tuo apporto proteico giornaliero con una deliziosa bevanda alla vaniglia facile e veloce da preparare:

- 15g di proteine di elevata qualità per porzione
- 7g di carboidrati per porzione
- 22 vitamine e minerali
- Indicato per i vegetariani



Vaniglia
21 porzioni, 588g
Cod. 2600

15g
proteine

22

22 vitamine
e minerali

108
kcal

Formula 3 Integratore Proteico in Polvere

Un modo semplice per personalizzare l'apporto proteico: aggiungilo ai tuoi cibi o al tuo frullato preferito

- Ad alto contenuto di proteine per contribuire alla crescita della massa muscolare e al mantenimento di ossa normali
- 5g di proteine a porzione
- Indicato per i vegetariani



Originale
240g
Cod. 0242

5g
proteine

23
kcal



È nostra premura far sì che gli ingredienti nei prodotti Herbalife Nutrition non siano OGM*.

Snack Proteici Smart

Contrariamente a quanto si pensa, fare spuntini può aiutare a controllare il peso.

Inoltre, con uno snack puoi ricaricare il corpo con sostanze nutrienti! Uno studio clinico ha scoperto che gli snack sani ipocalorici, in confezioni a porzioni controllate, aiutano a mangiare di meno durante la giornata¹.

7g
proteine

4g
fibre

104
kcal

Zuppa di Pomodoro Gourmet

Un caldo snack che si prepara in pochi istanti e ha un contenuto di proteine 8 volte superiore rispetto ad una normale zuppa di pomodoro².

- 104 kcal a porzione
- Ad alto contenuto di proteine per contribuire alla crescita della massa muscolare
- Ad alto contenuto di fibre (4 g per porzione)
- Miscelare in acqua calda secondo le istruzioni in etichetta



Pomodoro
21 porzioni, 672g
Cod. 0155

9g
proteine

110
kcal

Noccioline di Soia Tostate

Uno snack nutriente e saporito da consumare a casa o quando sei in giro; controllato apporto calorico.

- 9 g di proteine per porzione per contribuire alla crescita della massa muscolare
- 110 kcal per porzione per tenere sotto controllo le calorie
- Comode bustine monodosi
- Squisite



Leggermente salate
12 porzioni, 258g
Cod. 3143



¹ Nijke et al (2016). Snack food, satiety, and weight. Adv. in Nutrition, 7(5).
² The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.
³ Le barrette proteiche gusto arachidi e cacao e gusto agrumi apportano 139 kcal per barretta. Le barrette proteiche gusto Mandorla e Vaniglia apportano 137 kcal

10g
proteine

Circa 146
kcal

Barrette Proteiche

Hai un debole per i dolci? Sazia la voglia di cioccolato con un delizioso snack proteico o gustalo prima o dopo l'attività fisica.

- Circa 140 kcal per barretta³
- 10 g di proteine di alta qualità per contribuire al mantenimento della massa muscolare
- 16 g di carboidrati per porzione per sostenerti negli allenamenti



Arachidi e Cacao
 Conf. da
 14 barrette, 490g
 Cod. 3972



Mandorla e Vaniglia
 Conf. da
 14 barrette, 490g
 Cod. 3968



Agrumi
 Conf. da
 14 barrette, 490g
 Cod. 3976

Protein Chips

Cambia la tua idea di snack e delizia le tue papille gustative con le Protein Chips – disponibili in due buonissimi gusti.

Le Protein Chips hanno il 50% di grassi in meno rispetto le patatine fritte confezionate perché noi non le friggiamo, le facciamo scoppiare con il calore per darti uno snack salato e croccante.

Ogni pacchetto di Protein Chips al gusto Sour Cream & Onion contiene 12g di proteine ed è indicato per i vegetariani.

Ogni pacchetto di Protein Chips al gusto Barbecue contiene 11g di proteine di origine vegetale ed è indicato per i vegani.

Goditi un buonissimo snack mentre raggiungi i tuoi obiettivi nutrizionali ovunque tu sia.



Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Protein Chips gusto Barbecue

- 50% di grassi in meno rispetto alle patatine fritte confezionate
- Non fritte
- Contengono 11g di proteine per confezione
- Indicate per i vegani
- Senza glutine
- Ad alto contenuto di proteine vegetali
- Contengono proteine del pisello

Gusto Barbecue 10 porzioni, 30g **Cod. 141K**



Indicate per
i vegani

Senza
Glutine





Protein Chips gusto Sour Cream & Onion

- 50% in meno rispetto le patatine fritte confezionate
- Non fritte
- Contengono 12g di proteine per confezione
- Con aroma naturale
- Senza glutine
- Indicate per i vegetariani
- Contengono proteine del pisello

Gusto Sour Cream 10 porzioni, 30g **Cod. 142K**
& Onion

Indicato
per i
vegetariani

12g
di proteine
per confezione



Senza
Glutine



Vitamine e minerali

Vitamine e minerali sono micronutrienti essenziali necessari in molte reazioni chimiche che avvengono ogni giorno nell'organismo. Molti minerali, come calcio e magnesio, svolgono anche un ruolo strutturale all'interno del corpo*. L'organismo però non è in grado di sintetizzare tutte le vitamine e i minerali di cui necessita per funzionare al meglio e per questo è così importante seguire una dieta sana.

Una dieta equilibrata fornisce vitamine e minerali essenziali, ma a volte può essere difficile assumere tutti i nutrienti necessari solo attraverso l'alimentazione. L'integrazione quotidiana di vitamine e minerali può aiutare ad assumere le razioni giornaliere raccomandate.

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

In genere i cibi che mangi contengono alcune vitamine e minerali essenziali. Fonti particolarmente ricche di nutrienti sono la frutta, la verdura e i cereali. Ciascun nutriente svolge una diversa funzione nell'organismo, quindi ogni persona può trarre beneficio da un maggiore apporto di determinate vitamine o minerali. Gli spinaci sono ricchi di vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, mentre fosforo e calcio, che si trovano in latte, yogurt e semi, contribuiscono al mantenimento di ossa normali. Le vitamine del gruppo B aiutano l'organismo a convertire il cibo in energia**, mentre la vitamina K contribuisce al mantenimento di ossa normali e alla normale coagulazione del sangue.

* Il Calcio è necessario per il mantenimento di ossa e denti normali.

** Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 contribuiscono al normale metabolismo energetico.



Vitamin & Mineral Complex Uomo e donna

Per il massimo del benessere.

- Supporto nutrizionale completo, con 24 nutrienti chiave, compresi micronutrienti che l'organismo non può produrre o non produce in quantità sufficienti
- Studiato appositamente per le esigenze dell'uomo e della donna, fornisce all'organismo un apporto ottimale di vitamine e minerali
- Sviluppato da esperti nutrizionisti e formulato in base a consolidati principi scientifici

Uomo	60 compresse 84,3g	Cod. 1800
Donna	60 compresse 84,3g	Cod. 1819

**Formulato per l'uso
congiunto con il tuo
frullato Formula 1 preferito**

Indipendentemente se prendi uno o due frullati Formula 1 al giorno, Vitamin & Mineral Complex è stato ideato per fornire all'organismo i nutrienti di cui ha bisogno nella giusta quantità. Rivolgiti al tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition per saperne di più.



**Attività
ormonale**



**Salute
delle ossa**



**Metabolismo
energetico**



**Salute di pelle,
capelli e unghie**



**Sistema
immunitario**



**Metabolismo
energetico**



**Funzione
muscolare**



**Prestazioni
mentali**

La Vitamina B6 contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale.
La Vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico.
Il Calcio è necessario per il mantenimento di ossa normali.
Le Vitamine A e C contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.
Il Magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare.
La Riboflavina contribuisce al normale metabolismo energetico.
L'Acido pantotenico contribuisce alle normali prestazioni mentali.

Fai riferimento all'etichetta del prodotto per ulteriori dettagli sugli effetti benefici di ciascuna formulazione.

Nutrizione intelligente per il sistema immunitario

Immune Booster ha un alto contenuto di vitamine e minerali che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario. Questi comprendono: vitamina C, vitamina D, selenio e zinco. Contiene anche EpiCor®, ingrediente dalle proprietà scientificamente dimostrate a base di lievito essiccato.

Immune Booster è disponibile in bustine, l'ideale quando sei in giro.

Gusta ogni giorno Immune Booster aggiungendo una bustina (3,7 g) in 150 ml di acqua e mescolando fino a completo scioglimento. Prendine un bicchiere al giorno con i pasti.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita

EPICOR®

80mg
di Vitamina C

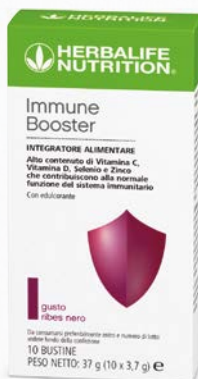
10µg
di Vitamina D

55µg
di Selenio

10mg
di Zinco

Immune Booster

- Contiene EpiCor®
- Vitamina C, vitamina D, selenio e zinco contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario
- Vitamina C, zinco e selenio contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo



**Gusto Ribes
nero**

10 x 3,7g, 37g

Cod. 2273



Ottieni il meglio dal tuo corpo

Avere cura del proprio corpo e assicurargli i nutrienti di cui ha bisogno è fondamentale indipendentemente dall'età, dalle condizioni di salute e dai livelli di attività fisica.

Nonostante le migliori intenzioni, la tua alimentazione quotidiana potrebbe non contenere ogni nutriente nella giusta quantità. In questi casi l'uso di integratori può essere utile, perché ti aiuta a dare al tuo corpo il giusto carburante. Vitamine e minerali contribuiscono al benessere generale e alla vitalità e sono fondamentali per la crescita e lo sviluppo dell'organismo.

Thermo Complete®

- Una miscela unica di piante appositamente selezionate tra cui il tè verde e l'erba matè
- Contiene vitamina C che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Contiene 82 mg di caffeina per porzione

90 compresse, 78,9g

Cod. 0050

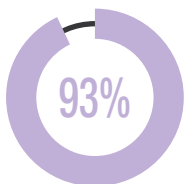
Vitamina
C

82mg
Caffeina



* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Enough Is Enough. *Annals of Internal Medicine*, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011

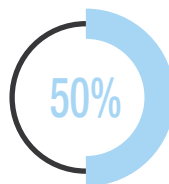
** CR = Consumi di Riferimento



degli adulti non
soddisfa i CR**
di vitamina D
ed E nella sua
dieta quotidiana,
secondo una
recensione medica*



I risultati hanno
anche mostrato
che il 61%
ha carenza di
magnesio



E il 50% non
consuma
abbastanza
vitamina A
e Calcio

Niteworks®

**Integratore alimentare con L-Arginina, L-Citrullina
e vitamine.**

- Alto contenuto di acido folico che contribuisce alla normale formazione delle cellule del sangue (emopoiesi) e contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- Alto contenuto di vitamina C e vitamina E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni

15 porzioni, 150g

Cod. 3150

Vitamina
C ed E

L-Arginina
L-Citrullina
L-Taurina



Xtra-Cal®

Integratore alimentare di calcio con vitamina D e minerali. Ad alto contenuto di calcio.

- Contiene calcio, necessario per il mantenimento di ossa e denti normali
- La dose giornaliera contiene il 125% dei consumi di riferimento raccomandati di calcio. Ricco di vitamina D che contribuisce al normale assorbimento del calcio.
- Contiene anche magnesio, rame, manganese e zinco

90 compresse, 131g

Cod. 0020

Vitamina
D

Calcio e
Magnesio



Mineral Complex Plus

- Contiene magnesio che contribuisce al normale equilibrio elettrolitico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento
- Contiene potassio che contribuisce alla normale funzione muscolare e al mantenimento di una normale pressione sanguigna

120 compresse, 142,8g

Cod. 0111

Magnesio
e Potassio



Cell Active

Per il metabolismo energetico e dei carboidrati.

- Speciale formulazione con vitamine B (B1, B2, B6), manganese e rame che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- Contiene inoltre zinco, che contribuisce al normale metabolismo acido-base
- I minerali zinco, rame e manganese contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

90 capsule, 48,1g

Cod. 0104

Vitamina
B



Grassi buoni

Per una buona funzionalità, l'organismo necessita di una piccola quantità di grassi, ma c'è differenza tra i grassi buoni e i grassi da evitare. Gli acidi grassi insaturi (es. i polinsaturi, come gli Omega-3) sono considerati "buoni", perché possono aiutare a mantenere il colesterolo entro livelli accettabili*. Un'alimentazione ricca di grassi saturi (provenienti da merendine e grassi animali) può favorire un aumento del colesterolo e dei problemi ad esso legati. Essendo fonti concentrate di calorie, Herbalife Nutrition consiglia di assumere fino al 30% delle calorie giornaliere dai grassi, con la raccomandazione di prediligere le fonti più salutari. La tipica dieta occidentale fornisce molti più grassi in generale e soprattutto molti più grassi saturi del necessario.

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

I grassi buoni sono presenti nel pesce, nella frutta in guscio, nell'olio d'oliva e nell'avocado. Per essere sicuro di assumere i salutari Omega-3, cerca di mangiare pesce grasso, come salmone o sgombero, almeno due volte alla settimana, all'interno di un pasto sano ed equilibrato. Anche l'integrazione alimentare può aiutare a trarre beneficio da EPA e DHA (acidi grassi Omega-3), che contribuiscono alla normale funzione cardiaca** e a mantenere una normale funzione cerebrale e capacità visiva¹ oltre che una normale pressione sanguigna⁴ e livelli normali di trigliceridi nel sangue³.



* L'EPA ed il DHA contribuiscono al mantenimento del normale livello di trigliceridi nel sangue. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2g di EPA e DHA.

** L'EPA e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA).

Herbalifeline Max®

Integratore alimentare con oli di pesce provenienti da fonti sostenibili e ricchi di acidi grassi Omega-3 (EPA e DHA) Ogni capsula contiene EPA e DHA, che hanno effetti benefici sulla funzione cardiaca¹, la capacità visiva² e la funzione cerebrale².

Formula con 5 principali proprietà.

- Olio di pesce da fonti sostenibili accreditato da Friend of the Sea®.
- Capsula di gel vegetale.
- Ogni capsula contiene 375 mg di EPA e 250 mg di DHA
- Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della normale capacità visiva²
- L'EPA e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca¹ e al mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue³ e di una normale pressione sanguigna⁴
- Contiene oli essenziali di timo e menta piperita che donano alle capsule un gusto rinfrescante



Per maggiori
informazioni, visita
FRIENDOFTHESEA.ORG

CAPSULE AL GIORNO



- ✓ Contribuisce alla normale funzione cardiaca¹
- ✓ Mantenimento della normale capacità visiva²
- ✓ Mantenimento della normale funzione cerebrale²



- ✓ Mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue³



- ✓ Mantenimento di una normale pressione sanguigna⁴



30 capsule, 42g
Cod. 0043

¹ L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.

² Gli effetti benefici si ottengono con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

³ L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2 g di EPA e DHA.

⁴ L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di EPA e DHA.
Non superare il livello di assunzione giornaliera supplementare di 5 g di combinazioni di EPA e di DHA.



Fibre

Le fibre sono dei carboidrati (non digeribili) che svolgono un ruolo chiave per una normale digestione¹. Ne esistono due tipi, solubili e insolubili.

A differenza di altri carboidrati complessi, le fibre non vengono scomposte dall'apparato digerente umano e quindi riescono a passare in buona parte non digerite attraverso l'intestino.

Fattore alimentare principale per una normale funzionalità gastrointestinale, un individuo adulto dovrebbe consumare 25 g di fibre al giorno¹. Purtroppo le ricerche dicono che in alcuni Paesi Europei il consumo medio di fibre è meno della metà della quantità raccomandata².

Se assumi poche fibre, aumentane il consumo gradualmente e bevi tanta acqua.



Bevanda Multi Fibre

Un modo delizioso per aumentare l'apporto giornaliero di fibre e coadiuvare la digestione¹. Senza zucchero⁴!

- 5 g di fibre per porzione
- A basso contenuto calorico: 18 kcal a porzione
- 6 fonti di fibre
- Contiene fibre solubili e insolubili
- Formulazione senza zucchero⁴, senza edulcoranti artificiali⁴
- Preparalo con acqua o aggiungilo al tuo frullato Formula 1 preferito



5g
fibre

18
kcal

**Bevanda Multi Fibre -
Gusto Mela**
30 porzioni, 204g
Cod. 2554

Beta heart®

Beta heart® è a base di OatWell™, fonte di Beta-glucano d'avena per abbassare o mantenere livelli normali di colesterolo nel sangue*

- 3 g di beta-glucani d'avena contribuiscono alla riduzione del colesterolo nel sangue* (2 cucchiaini dosatori)
- 1,5 g di beta-glucani d'avena contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue** (1 cucchiaino dosatore)
- Miscela 2 cucchiaini dosatori con acqua o il tuo frullato Formula 1 preferito
- Senza zuccheri
- Senza edulcoranti artificiali
- Alto contenuto di fibre (3 g per cucchiaino dosatore)
- 25 kcal per cucchiaino dosatore

¹ Le fibre d'avena contribuiscono ad aumentare la massa fecale.

² EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

³ Nutr Res Rev. 2017 Jul 5;1-42.

⁴ Contiene naturalmente 0,1 g di zuccheri per porzione.

* È stato dimostrato che il beta-glucano dell'avena abbassa il colesterolo nel sangue. L'ipercolesterolemia costituisce un fattore di rischio per lo sviluppo di cardiopatie coronariche. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucano dell'avena. La malattia coronarica ha molteplici fattori di rischio e l'intervento su uno di questi fattori può avere o meno un effetto benefico.

** I beta-glucani contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucani da avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o da miscele di questi beta-glucani.

OatWell™ è un marchio registrato di DSM.

25
kcal

3 g
fibre



**Beta Heart–
Gusto Vaniglia**
30 porzioni, 229g
Cod. 0267



Microbiotic Max

Il Microbiotic Max è stato formulato per fornirti una combinazione di probiotici e fibre prebiotiche che agiscono insieme per supportare i tuoi obiettivi nutrizionali. Al delicato gusto di vaniglia, ogni porzione contiene 2 miliardi di batteri vivi da ceppi di *Bifidobacterium lactis* e *Lactobacillus helveticus*. Prodotto in polvere ad alto contenuto di fibre, è disponibile in bustine, estremamente comode quando sei in viaggio.

Microbiotic Max

- Contiene una combinazione di probiotici e fibre prebiotiche
- Formulato con 2 miliardi di batteri vivi (UFC) per porzione
- Non contiene edulcoranti, coloranti o conservanti
- Non è necessario conservare in frigorifero
- Disponibile in confezione da 20 bustine
- Perfetto quando sei in viaggio
- Senza zuccheri aggiunti

Gusto Vaniglia 20 bustine, 2 g, 40 g **Cod. 173K**



Probiotici



Fibre prebiotiche



Senza glutine



Alto contenuto di fibre



Gusta il
**Microbiotic
Max** con acqua
o aggiungilo al
tuo **frullato**
Formula 1*
preferito.



Immagini ad esclusivo scopo illustrativo

* Per non compromettere l'efficacia del prodotto, aggiungi il Microbiotic Max al tuo shake dopo averlo frullato e usa liquidi con temperatura inferiore a 25°C.



Fitonutrienti

I pigmenti che danno alla frutta e alla verdura (ma anche a erbe, spezie e persino ad alcuni cereali integrali) i loro splendidi colori sono sostanze naturali note col nome di fitonutrienti.

Alcuni alimenti che contengono i fitonutrienti contengono anche vitamine e minerali che agiscono come antiossidanti¹ che aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo¹.

Seguire una dieta equilibrata con almeno 5 porzioni di frutta e verdura colorate al giorno può aiutare a ottenere tutti i nutrienti necessari e a beneficiare delle proprietà salutari dei fitonutrienti.

Mangiando frutti come mele rosse, mirtilli, uva e arance insieme, si assume un mix di sostanze nutritive con effetti antiossidanti² più ricco che consumandoli singolarmente. Quindi, largo a insalate miste e macedonie!



¹ Molti fitonutrienti contengono rame, manganese, riboflavina, selenio, vitamina C, vitamina E e zinco, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

² Rame / manganese / riboflavina / selenio / vitamina C / vitamina E / zinco contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

Tieni a mente l'espressione "**mangia l'arcobaleno**". Frutta e verdura hanno diversi pigmenti e profili di fitonutrienti, ma anche il contenuto di nutrienti ad attività antiossidante varia² e per questo è sempre un'ottima idea mangiarne in abbondanza di diversi tipi e colori.



Vai a pagina 71 per avere maggiori informazioni su H24 Hydrate per una migliore idratazione.

Idratazione

Il corpo umano è composto per il 60% d'acqua e la maggior parte delle reazioni chimiche che avvengono al suo interno ha bisogno di questa. L'acqua contribuisce peraltro al mantenimento di una normale regolazione della temperatura corporea e al mantenimento delle normali funzioni fisiche e cognitive**. Inoltre, la maggior parte delle reazioni chimiche all'interno dell'organismo avvengono in presenza di acqua*. Non bere a sufficienza può comportare effetti negativi come ad esempio affaticamento, pelle secca e crampi muscolari. Quindi, cerca di bere la quantità giornaliera raccomandata di liquidi: circa 2 litri per le donne e 2,5 litri per gli uomini. Qui parliamo di acqua, ma anche bevande come succhi di frutta e infusi di erbe contribuiscono alla razione di liquidi assunti durante la giornata. Anche i cibi che contengono molta acqua aiutano a mantenere l'idratazione. Ricorda di aumentare il consumo durante l'esercizio fisico o quando fa caldo per reintegrare i liquidi persi con la sudorazione*.

* EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA Journal 2010; 8(3):1459.

** L'effetto indicato si ottiene con l'assunzione giornaliera di almeno 2,0 l di acqua sotto qualunque forma.



Aloe Concentrato Alle Erbe

**Deliziosa bevanda ipocalorica
per aiutarti a mantenerti idratato.**

**Aggiungila all'acqua per avere
un'alternativa alle bevande zuccherate
ad elevato apporto calorico.**

- Contiene il 40% di succo di aloe vera, ricavato dalla foglia di aloe
- Il succo di aloe si ottiene attraverso una lavorazione a freddo, la migliore per ottenere un succo della massima qualità
- Dona all'acqua un gusto rinfrescante che può stimolarti a bere di più e raggiungere il fabbisogno giornaliero di 2 litri d'acqua
- Gusto Mango senza zuccheri aggiunti e senza aromi o coloranti artificiali
- Disponibile anche nel gusto Originale con una naturale nota di limone; senza dolcificanti o coloranti artificiali



40%
Aloe Vera



**Aloe Concentrato
Alle Erbe**
31 porzioni, 473ml
Originale Cod. 0006



**Aloe Concentrato
Alle Erbe**
31 porzioni, 473ml
Mango Cod. 1065

Immagine a scopo illustrativo

AloeMax®

Le nostre foglie di aloe vera raccolte a mano vengono accuratamente selezionate e preparate per garantire la massima qualità del prodotto.

- Contiene il 97% di succo di aloe vera da foglia intera
- Dai nostri campi al tuo bicchiere, gusta questa bevanda rinfrescante tutti i giorni
- Solo 2 kcal per porzione



AloeMax®
23 porzioni, 473ml
Cod. 1196

Immagine a scopo illustrativo



Infuso a Base di Erbe

Bevanda rinfrescante alle erbe con 85 mg di caffeina. Ipocalorica, con tè verde e tè nero, è deliziosa sia fredda che calda.

- Ipocalorico: circa 6 kcal a porzione
- Miscela unica di orange pekoe (varietà di tè nero tradizionale) e tè verde, con estratti di fiori di malva e ibisco e semi di cardamomo
- Il nostro estratto di tè verde è ottenuto con una lavorazione ad acqua per mantenere inalterato lo spettro completo delle benefiche sostanze presenti nel tè verde

6
kcal



Originale
58 porzioni, 100g
Cod. 0106



Originale
29 porzioni, 50g
Cod. 0105



Limone
29 porzioni, 50g
Cod. 0255



Lampone
29 porzioni, 50g
Cod. 0256



Pesca
29 porzioni, 50g
Cod. 0257

SKIN | Detergi, tonifica, massimizza, ridefinisci, idrata



Gel Contorno Occhi Rassodante / 15ml - Cod. 0770

Aiuta a migliorare l'aspetto della delicata area intorno agli occhi aumentando la compattezza e l'elasticità della pelle*.

Tonico Energizzante a base di Erbe ☀️🌿 / 50ml - Cod. 0767

Tonico per il viso infuso di aloe vera, senza alcol, dal profumo di mandarino, idrata e rinfresca la pelle dall'aspetto stanco.

Siero Riduttore Rughe ☀️🌿 / 50ml - Cod. 0829

Un siero multifunzionale che aiuta a ridurre i segni visibili dell'invecchiamento*.

Maschera Purificante Argilla e Menta / 120ml - Cod. 0773

Maschera d'argilla ricca e cremosa con le proprietà assorbenti e tonificanti della bentonite per rimuovere le impurità e assorbire il sebo in eccesso.

💧 [Pelle Normale e/o a Tendenza Grassa](#)

Detergente Levigante agli Agrumi ☀️🌿 / 150ml - Cod. 0766

Microperle per una pulizia profonda, rinfrescano la pelle donandole un naturale splendore.

💧 [Pelle Normale e/o a Tendenza Grassa](#)

Detergente Lenitivo all'Aloe / 150ml - Cod. 0765

Delicato detergente che lascia la pelle luminosa, morbida e pulita.

💧 [Pelle Normale e/o a Tendenza Secca](#)

* Test condotti su individui per valutare compattezza ed elasticità, misurate visivamente da esperti a intervalli di 7 e 42 giorni. Al 42° giorno è stato riscontrato sul 45% dei soggetti un miglioramento di compattezza/elasticità della pelle sotto gli occhi.

Lo sapevi che...

I nostri prodotti per la pelle non contengono parabeni¹ aggiunti né solfati aggiunti e sono dermatologicamente testati.



Crema Notte Rigenerante 🌙 / 50ml - Cod. 0827

Ricca crema per dare alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno durante la notte. L'idratazione a lungo termine dona una pelle più morbida e liscia al risveglio.

Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi / 120ml - Cod. 0772

Scrub ricco di antiossidanti con semi di frutti rossi per un'esfoliazione che favorisce una pelle morbida e liscia.

Crema Giorno Idratante ☀️ / 50ml - Cod. 0830

Lozione idratante con proprietà per dare luminosità al viso e un colorito naturale. La pelle appare radiosa, anche senza make-up.

Crema Idratante SPF 30 ☀️ / 50ml - Cod. 0828

Crema idratante a lunga durata, rende la pelle liscia e morbida. Protezione UVA/UVB ad ampio spettro.

Crema Contorno Occhi Idratante / 15ml - Cod. 0771

Riduce la comparsa di linee sottili e rughe intorno agli occhi, un'area più povera di ghiandole sebacee e sudoripare e quindi maggiormente soggetta a disidratazione.

Mini Kit Risultati - Cod. 0867

Ridotta comparsa di linee sottili e rughe in soli 7 giorni** e miglioramento significativo di morbidezza, levigatezza, radiosità, colorito e luminosità della pelle in soli sette giorni***.

** Test su 30 soggetti: ruvidità della pelle misurata con Visioscan a intervalli di 0, 7 e 42 giorni.

*** Test su 30 soggetti: levigatezza, morbidezza, colorito, radiosità e luminosità misurate visivamente da esperti a intervalli di 2, 4 e 7 giorni.

¹ Non applicabile alla Crema Idratante SPF30.

Collagene Skin

Una bevanda di bellezza

Una pelle dall'aspetto sano inizia con la nutrizione. Collagene Skin non è solo una soluzione rapida; è sapiente nutrizione per la pelle che utilizza Verisol® P i cui risultati sono comprovati e supportati dalla scienza*.

Al rinfrescante gusto di fragola e limone, Collagene Skin è ricco di vitamine e minerali che contribuiscono al benessere di pelle, capelli e unghie*. Alimentazione studiata per la tua pelle. Formulazione scientifica con Verisol® P¹. Risultati dimostrati.

Collagene Skin

- Contiene peptidi bioattivi del collagene™, chiamati Verisol® P, la cui capacità di ridurre le rughe degli occhi e migliorare l'elasticità della pelle è stata scientificamente dimostrata**
- Contiene edulcorante di origine naturale e aroma naturale
- Miscela selezionata di 9 vitamine e minerali chiave

Gusto Fragola e limone 30 porzioni, 171g **Cod. 076K**



Risultati
dopo
4 settimane

9

**9 vitamine
e minerali**

**Aroma
naturale**

GF

**Senza
glutine**

¹ Verisol® P e peptidi bioattivi di collagene sono marchi registrati Gelita AG.

* Biotina, Iodio, Vitamina A e Zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale. Biotina, Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di unghie normali.

** Risultati dimostrati sulle rughe degli occhi e sull'elasticità dell'epidermide dopo 4 settimane, primi risultati di riduzione dei segni visibili di cellulite dopo 3 mesi.



Sciogliere 1 misurino (5,7 g) di prodotto in 250 ml d'acqua. Consumare una volta al giorno durante il pasto. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Herbal Aloe



Fortifica e ripara i tuoi capelli

Herbal Aloe Shampoo Fortificante / 250ml - Cod.2564

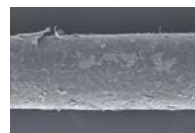
- Rende i capelli 10 volte più forti già dopo il primo uso*
- Riduce del 90% la rottura del capello
- Le proteine di grano idrolizzate aiutano a proteggere, riparare e fortificare il capello*
- Formula che rispetta il colore

Herbal Aloe Balsamo Fortificante / 250ml - Cod. 2565

- Rinforza i capelli per una maggiore sensazione di morbidezza e setosità, già dalla prima applicazione
- Balsamo all'avanguardia arricchito con le proteine di grano
- Formula che rispetta il colore
- Senza solfati e parabeni aggiunti

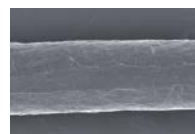
RISULTATI DEI TEST

- Rendono i capelli 10 volte più forti
- Riducono del 90% la rottura del capello



PRIMA

Struttura delle cuticole molto danneggiata



DOPO

Miglioramento significativo della struttura delle cuticole

* Se usato in combinazione con il Balsamo Fortificante su capelli non trattati. Risultati ottenuti con uno Studio su Rafforzamento e Rottura. Valore medio ottenuto con Test di Pettinatura condotto da un laboratorio di ricerca indipendente su capelli lunghi "danneggiati". È stato confrontato il numero di fibre spezzate su capelli non trattati dopo l'applicazione di Shampoo Fortificante e Balsamo Fortificante.



Lo sapevi che...

Un trattamento condizionante intensivo per i capelli – per capelli lucenti e super morbidi, lascia riposare il balsamo Herbal Aloe per 5 minuti prima di risciacquare.

RISULTATI DEI TEST

- Idratazione tutto il giorno
- Lascia la pelle visibilmente più liscia e morbida del 100%

Rinfresca e ravviva

Herbal Aloe Saponetta / 125g - Cod. 2566

- Deterge delicatamente senza privare la pelle delle necessarie sostanze oleose
- Una miscela di aloe vera, olio d'oliva e vitamine A, C ed E per nutrire la cute
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Herbal Aloe Bagnoschiuma / 250ml - Cod. 2561

- Delicate sostanze detergenti derivate da piante
- Deterge delicatamente senza privare la pelle degli oli essenziali
- Aiuta a ravvivare e detergere la pelle
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Idrata e nutri

Herbal Aloe Lozione mani e corpo / 200ml - Cod. 2563

- Clinicamente testata per idratare la pelle
- Idratazione per tutto il giorno
- L'aloe vera e il burro di karité africano si assorbono rapidamente lasciando la pelle liscia e morbida al tatto
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Herbal Aloe Gel lenitivo / 200ml - Cod. 2562

- Lascia visibilmente la pelle più liscia e più morbida
- Con Aloe vera e principi vegetali dalle proprietà tonificanti per idratare e lenire la pelle
- Formula senza profumo
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Sprigiona il tuo potenziale

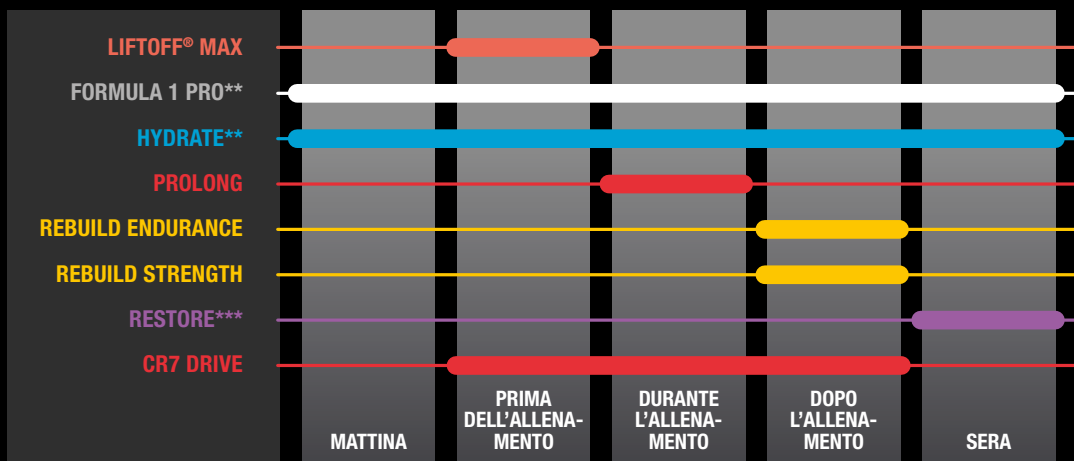
Nutrizione senza compromessi per sportivi

Concentrazione, cura dei dettagli e duro lavoro: sono questi gli ingredienti che caratterizzano i grandi atleti; gli stessi ingredienti usati dal team Herbalife Nutrition per formulare la prima linea nutrizionale per sportivi professionisti: Herbalife24®.



Personalizza la tua linea Herbalife24

In base alle tue esigenze individuali, di disciplina sportiva, allenamento, performance e recupero. Per una guida alla scelta dei prodotti, visita Herbalife24.it. Acquista il Kit Sportivi (cod. 1776) e chiedi una consulenza gratuita ad un preparatore atletico Herbalife Nutrition.



* Close et al (2016). New strategies in sport nutrition to increase exercise performance. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).

** Consultare l'etichetta per le modalità d'uso.

*** Herbalife24 Restore contiene 200 mg di vitamina C che contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo l'esercizio fisico intenso.

**** I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare dopo un esercizio fisico molto intenso e prolungato che provoca affaticamento muscolare e l'esaurimento delle riserve di glicogeno nella muscolatura scheletrica. L'effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un'assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio.

La linea per lo sport Herbalife24

Per tutti, da chi fa jogging all'atleta professionista, Herbalife24® ti offre i prodotti di cui hai bisogno nelle fasi di preparazione, allenamento e recupero****. Essendo la prima linea nutrizionale per sportivi professionisti, non sorprende se più di 190 fra atleti, squadre ed eventi in tutto il mondo usano i prodotti Herbalife24 per rendere al meglio.

Qualità e sicurezza

Ogni lotto di prodotti Herbalife24® viene testato da laboratori indipendenti per verificare la presenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni sull'etichetta dei prodotti.



HERBALIFE
24

LO SAPEVI CHE...

Le principali cause di affaticamento durante una competizione sono l'esaurimento del carburante (carboidrati) e la disidratazione. Mangiare prima, durante e dopo un evento aiuta a ridurre questi effetti.*



Il principale artefice della linea Herbalife24 è John Heiss, Ph.D., membro del Comitato Consultivo per la Nutrizione. Appassionato di corsa campestre e sci alpino e ciclista agonistico, Heiss sa esattamente cosa serve per soddisfare le esigenze nutrizionali di un atleta.

H24 Achieve Barretta proteica

Che tu abbia appena iniziato il tuo percorso di fitness, sia un frequentatore abituale della palestra o un atleta agonistico, puoi trarre beneficio da una nutrizione per sportivi che ti supporti in ogni momento. Per questo abbiamo creato le barrette proteiche H24 Achieve.

Pratico snack post-allenamento che contiene 21 grammi di proteine per barretta, è disponibile in due gusti ricchi e golosi: Dark Chocolate e Cioccolato e biscotto, non contiene aromi o coloranti artificiali ed è indicato per i vegetariani!

Vogliamo offrirti un'alimentazione che ti aiuti a raggiungere i tuoi obiettivi, grandi o piccoli che siano. Gusta una barretta proteica H24 Achieve come spuntino tra un pasto e l'altro o dopo un allenamento.

H24 Achieve Barretta proteica

- ✓ 21 g di proteine per barretta
- ✓ A basso contenuto di zuccheri
- ✓ Certificazione Informed Sport
- ✓ Senza coloranti o aromi artificiali
- ✓ Prodotto vegetariano

Gusto Dark Chocolate	6 porzioni, 60 g	Cod. 150K
Gusto Cioccolato e biscotto	6 porzioni, 60 g	Cod. 149K

Modalità d'uso: Una barretta al giorno tra un pasto e l'altro o dopo un allenamento. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.



Ad alto
contenuto di
proteine



A basso
contenuto di
zuccheri

Prodotto
vegetariano







10g
proteine

184
kcal

REBUILD ENDURANCE

Integratore alimentare con carboidrati e proteine per il recupero* negli sport di resistenza

- ✓ Da usare dopo l'attività aerobica
- ✓ Ogni porzione contiene 36g di carboidrati appositamente selezionati e 10g di proteine di alta qualità derivate dal latte
- ✓ Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- ✓ Apporta vitamine B1, B2, C ed E, oltre a ferro
- ✓ Senza coloranti, aromi o edulcoranti artificiali

Vaniglia 20 porzioni, 1000g Cod. 1436

7g
proteine

225
kcal

PROLONG

Integratore alimentare con carboidrati e proteine da usare durante l'esercizio fisico intenso e prolungato

- ✓ Apporto di 225 kcal a porzione, ottimo per gli sport di resistenza
- ✓ Preparato per bevanda con carboidrati e proteine e un'osmolarità di 270 – 330 mOsmol/kg
- ✓ 7 g di proteine per porzione di siero del latte per contribuire alla crescita della massa muscolare
- ✓ Contiene carboidrati sotto forma di maltodestrina e fruttosio
- ✓ Arricchita con vitamina C e vitamine del gruppo B (B1, B3, B6, B12 e acido pantotamico), questa bevanda dal gusto leggero e delicato è ottima da prendere durante l'esercizio
- ✓ Senza coloranti, aromi o edulcoranti artificiali

Agumi 15 porzioni, 900g Cod. 1435

Vitamina
E

200mg
vitamina C

Lactium

RESTORE

Integratore alimentare ad alto contenuto di vitamine A, C ed E

- ✓ Formulato per le esigenze di chi è sottoposto ad intenso sforzo fisico
- ✓ Con 200 mg di vitamina C che contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo l'esercizio fisico intenso; inoltre, la vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ Contiene il 100% dei valori nutritivi di riferimento di vitamina E che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- ✓ Contiene Lactium™ – un peptide bioattivo unico, derivato dalle proteine della caseina. Per saperne di più sul Lactium™, visita www.lactium.com

30 capsule, 21,4g Cod. 1424

USA RESTORE NELL'AMBITO DI UNA DIETA VARIA ED EQUILIBRATA E UNO STILE DI VITA SANO: SEGUI LE ISTRUZIONI IN ETICHETTA. PER SAPERNE DI PIÙ SUL LACTIUM™, VISITA WWW.LACTIUM.COM



18g
proteine

219
kcal

25g
proteine

190
kcal

vitamine
B e C

270
mOsmol/kg

FORMULA 1 PRO

NUOVO GUSTO E NUOVA FORMULAZIONE

Sostituto del pasto per il controllo del peso

- ✓ Goditi un delizioso frullato composto da due tipi di proteine del latte: la caseina, a lenta digestione, e il siero del latte a rapida digestione¹
- ✓ Pronto in pochi secondi, si adatta facilmente al tuo stile di vita
- ✓ Le proteine del latte contribuiscono alla crescita e il mantenimento della massa muscolare
- ✓ Contiene più di 1/3 dell'assunzione dei consumi di riferimento giornalieri raccomandati di 25 vitamine e minerali

Vaniglia Crème 20 porzioni, 524g Cod. 4461

REBUILD STRENGTH

Integratore alimentare proteico per il recupero*, da usare dopo l'allenamento della forza

- ✓ Da usare dopo l'attività anaerobica
- ✓ Apporta 25 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- ✓ Il ferro contribuisce al normale metabolismo energetico, alla formazione di globuli rossi e al trasporto dell'ossigeno nell'organismo
- ✓ Senza coloranti, aromi o edulcoranti artificiali
- ✓ Contiene 190 kcal per porzione

Cioccolato 20 porzioni, 1000g Cod. 1437

HYDRATE

Integratore alimentare elettrolitico senza calorie

- ✓ Bevanda senza calorie per atleti, aiuta l'assunzione di liquidi
- ✓ Osmolarità inferiore a 270 mOsmol/kg
- ✓ Apporta il 100% dei consumi di riferimento (CR) di vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ Apporta vitamine del gruppo B (B1, B2, acido pantotenico e B12), calcio e magnesio che contribuiscono al normale metabolismo energetico

Arancia 20 bustine x 5,3g, 106g Cod. 1433

¹ Soop et al., Am J PhysiolEndocrinol Metab, 2012. 303(1): p. E152-62.

* I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare dopo un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici. L'effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un'assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio.

** CR = Consumi di Riferimento



H24 Liftoff® Max

Supporta i tuoi allenamenti* con H24 LiftOff® Max gusto Pompelmo! Un integratore alimentare energetico senza zuccheri che contiene 180 mg di caffeina per porzione. H24 LiftOff® Max è formulato con le Vitamine B6, B12 e C, che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Senza coloranti o aromi artificiali, è un integratore alimentare energetico di cui ti puoi fidare. Contiene anche Acido pantotenico, che contribuisce alle prestazioni mentali normali. Ricaricati e assapora il gusto rinfrescante del pompelmo. Consuma H24 LiftOff® Max prima di un allenamento o quando hai bisogno di tornare in pista.



* Kerkick et al. (2018) J Int Soc Sports Nutr, 15(1), 3.

** Non raccomandato per i bambini, in gravidanza e durante l'allattamento.

180 mg
di caffeina

Vitamina
C

Vitamine
B1 e B12

LIFTOFF®MAX

- ✓ 180 mg di caffeina** per porzione
- ✓ Formulato con le vitamine B6, B12 e C, che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ Contiene acido pantotenico, che contribuisce alle prestazioni mentali normali
- ✓ Certificazione Informed Sport
- ✓ Senza zuccheri
- ✓ Senza coloranti o aromi artificiali
- ✓ Al rinfrescante gusto di pompelmo
- ✓ Edulcorante di origine naturale derivato dalle foglie di stevia

Gusto Pompelmo

10 bustine x 4,2 g, 42 g

Cod. 192K

Modalità d'uso: Per migliori risultati, ti consigliamo di consumare 1 bustina al giorno sciolta in 250 ml di acqua prima di un allenamento o quando hai bisogno di tornare in pista. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.



CR7 DRIVE

Integratore alimentare per l'idratazione avanzata e la resistenza**

- ✓ Soluzione di carboidrati ed elettroliti al delicato gusto di bacche di acai
- ✓ Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento della performance di resistenza durante l'esercizio prolungato*
- ✓ Inoltre, migliorano l'assorbimento dell'acqua durante l'esercizio fisico**
- ✓ Contiene magnesio (142 mg per porzione) che contribuisce all'equilibrio elettrolitico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ Apporta il 100% dei VNR di tiamina (vitamina B1) che contribuisce alla normale funzione cardiaca e vitamina B12 che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione del sistema immunitario***
- ✓ Meno di 100 kcal per porzione
- ✓ Senza dolcificanti artificiali

HERBALIFE

24

CR7 DRIVE

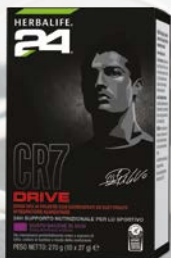
Vitamina
B1 e B12

97
kcal

Sodio e
magnesio



Bacche di acai
20 porzioni, 540g
Cod. 1466



Bacche di acai
10 bustine da 27g, 270g
Cod. 1467



* Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.

** Le soluzioni di carboidrati-elettroliti migliorano l'assorbimento dell'acqua durante l'esercizio fisico.

*** La Tiamina (vitamina B1) contribuisce alla normale funzione cardiaca; la vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione del sistema immunitario.

CR: Consumi di Riferimento



LIFTOFF®

Integratore alimentare energetico effervescente

Comprese energetiche effervescenti a basso contenuto calorico, a portata di mano sempre, ovunque

- ✓ 10 kcal a porzione, un'ottima alternativa alle bibite gasate ricche di zuccheri
- ✓ 100% dei CR* di vitamina C per contribuire alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ 100% dei CR* delle vitamine del gruppo B (Tiamina, Riboflavina, acido pantotenico, B12) che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- ✓ Contiene guaranà e caffeina
- ✓ Ogni porzione contiene 75 mg di caffeina



**Vitamina
B e C**

**10
kcal**

**75mg
caffeina**



LIFTOFF Limone
10 compresse
monodose, 4,5g, 45g
Cod. 3152

Nutrizione applicata allo sport

Protocolli alimentari H24 e CONI

La nutrizione applicata all'ambito sportivo e all'attività motoria è un campo che combina nozioni di scienza dell'alimentazione e della fisiologia dell'esercizio. I protocolli alimentari, sviluppati insieme all'Istituto di Medicina dello Sport del CONI hanno come obiettivo quello di far comprendere al lettore le principali informazioni contenute nelle linee guida e negli studi scientifici più recenti, per riuscire a costruire piani alimentari corretti e orientati a seconda del tipo di sport praticato con un impatto positivo sulla performance e sulla salute dell'atleta.



1 COD N441
prezzo listino:
€ 2



2 COD N561
prezzo listino:
€ 2

HERBALIFE
24



SPORT NUTRITION SUPPLEMENTS
SPONSOR



**NUTRIZIONE
E INTEGRAZIONE
ALIMENTARE
NELLA PRATICA
SPORTIVA**

**SPORT
DI POTENZA**

HERBALIFE 24

3 COD N773
prezzo listino:
€ 2

**NUTRIZIONE
E INTEGRAZIONE
ALIMENTARE
NELLA PRATICA
SPORTIVA**

**SPORT
DI DESTREZZA**

HERBALIFE 24

4 COD N929
prezzo listino:
€ 2

NUTRIZIONE PER TUTTI

Herbalife Nutrition è fermamente convinta che la buona nutrizione sia un diritto di tutti. Attraverso la Herbalife Nutrition Foundation e la collaborazione con la GAIN (Alleanza globale per una migliore nutrizione), lavoriamo per migliorare la qualità di vita nel mondo e per combattere la piaga della malnutrizione.



Creata nel 1994 dal fondatore di Herbalife Nutrition, Mark Hughes (1956-2000), la Herbalife Nutrition Foundation (HNF) è una fondazione no-profit dedicata a migliorare la vita dei bambini di tutto il mondo, contribuendo a garantire una buona nutrizione a bambini svantaggiati. Milioni di bambini nei paesi in via di sviluppo e in tutto il mondo soffrono di malnutrizione. Finanziamo sovvenzioni a organizzazioni caritatevoli che forniscono ai bambini vulnerabili la nutrizione di cui hanno bisogno. Inoltre, HNF è anche impegnata nella raccolta di fondi in favore delle popolazioni colpite da calamità naturali.

Venti anni fa, HNF ha iniziato con un singolo programma in Brasile. Oggi forniamo milioni di dollari in finanziamenti ogni anno a oltre 130 orfanotrofi, ospedali, scuole e organizzazioni in oltre 50 paesi.



SE OGNUNO DÀ ANCHE SOLO UN PICCOLO AIUTO, POSSIAMO RACCOGLIERE MOLTO.

Dona oggi stesso visitando la pagina herbalifenutritionfoundation.org o visita hrbl.me/casafriends per iscriverti ad un Programma Casa Friends e donare mensilmente al programma scelto.





“Stiamo cambiando le abitudini alimentari nel mondo, persona dopo persona”.

Siamo tutti mossi da buone intenzioni quando si parla di benessere e forma fisica, ma ci sono giorni in cui avremmo bisogno di qualche motivazione in più.

Il tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition è a tua disposizione per condividere con te informazioni e materiale elaborato da esperti nutrizionisti su nutrizione e corrette abitudini alimentari. Seguendo la Filosofia sulla Nutrizione Herbalife, ti fornirà un valido supporto, sia a livello individuale che nell'ambito di un gruppo, e la giusta motivazione per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di benessere.

**CONTATTA LA PERSONA CHE TI HA DATO QUESTO CATALOGO E
SCOPRI IN CHE MODO HERBALIFE NUTRITION PUÒ AIUTARTI.**

CHI È HERBALIFE NUTRITION?

**FONDATA A LOS ANGELES, CALIFORNIA,
DA MARK HUGHES NEL 1980.**

Da oltre 40 anni, Multinazionale leader nel settore della nutrizione e delle vendite dirette.

La nostra missione è cambiare la vita delle persone offrendo la migliore opportunità commerciale nel settore della vendita diretta e i migliori prodotti al mondo per il controllo del peso e il benessere.

Quotata alla Borsa valori di New York, nel 2020 ha registrato un fatturato di 5,5 miliardi di dollari.



Mark Hughes (1956-2000)

Fondatore e Primo Distributore Herbalife Nutrition



HERBALIFE24 E CONI: PER CHI LO SPORT LO AMA DAVVERO.



I prodotti **Herbalife24** assicurano il massimo supporto prima, dopo e durante lo sforzo fisico. Ispirati alle evidenze scientifiche, e testati in laboratori indipendenti per escludere la presenza di sostanze vietate e dopanti, sono dedicati a tutti gli appassionati di sport dai professionisti agli amatori.

herbalife.it

HERBALIFE
24



SPORT NUTRITION SUPPLEMENTS
SPONSOR





Formula 1

Banana Cream, 550g	Cod. 4462 € 49,57	Fragola Delight, 550g	Cod. 4463 € 49,57	Vaniglia Crème, 780g	Cod. 048K € 61,02
Caffelatte, 550g	Cod. 4465 € 49,57	Biscotto Croccante, 550g	Cod. 4467 € 49,57	Vaniglia Crème bustine - 7x26g	Cod. 053K € 18,98
Mela Speziata, 550g	Cod. 4464 € 49,57	Vaniglia Crème, 550g	Cod. 4466 € 49,57	Biscotto Croccante bustine - 7x26g	Cod. 054K € 18,98
Menta e Cioccolato, 550g	Cod. 4471 € 49,57	Cioccolato Delight, 550g	Cod. 4468 € 49,57		
Frutti di Bosco, 550g	Cod. 4470 € 49,57	Free Lampone e cioccolato bianco, 500g	Cod. 4469 € 49,57		



Formula 1 Gourmet

Crema di funghi, 550g **Cod. 092K € 54,78**



Barretta Proteica Express

Cacao - 7x56g **Cod. 096K € 23,60**



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308g **Cod. 012K € 56,23**
Mocha, 322g **Cod. 011K € 56,23**



Tri Blend Select

Banana, 600g **Cod. 013K € 69,56**
Coffee Caramel, 600g **Cod. 052K € 69,56**



Protein Drink Mix Vegan

Vaniglia, 560 g **Cod. 172K € 55,71**



Pro 20 Select

Vaniglia, 630g **Cod. 1660 € 63,96**



Protein Drink Mix

Vaniglia, 588g **Cod. 2600 € 58,50**

Formula 3 Integratore proteico in polvere

Originale, 240g **Cod. 0242 € 38,96**



Zuppa di pomodoro Gourmet

Pomodoro, 672g **Cod. 0155 € 48,64**

Noccioline di soia tostate

Leggermente salate - 12 x 21,5g **Cod. 3143 € 20,08**



Barrette proteiche

Cacao/Arachidi - 14x35g **Cod. 3972 € 22,16**

Vaniglia/Mandorla - 14x35g **Cod. 3968 € 22,16**

Agrumi - 14x35g **Cod. 3976 € 22,16**

NUOVO



Protein Chips

Gusto Barbecue, 10x30g, 300g **Cod. 141K € 20,98**

Gusto Sour Cream & Onion, 10x30g, 300g **Cod. 142K € 20,98**



Formula 2 Vitamin & Mineral Complex

UOMO - 60 compresse **Cod. 1800 € 23,61**

DONNA - 60 compresse **Cod. 1819 € 23,61**



Immune Booster

Ribes nero - 10x3,7g, 37g **Cod. 2273 € 19,62**



Thermo Complete®

90 compresse, 78,9g **Cod. 0050 € 50,77**

Niteworks®

Limone, 150g **Cod. 3150 € 86,57**

Cell Active

90 capsule, 48,1g **Cod. 0104 € 38,96**

Xtra-Cal®

90 compresse, 131g **Cod. 0020 € 19,59**

Mineral Complex Plus

120 compresse, 142,8g **Cod. 0111 € 30,68**

Pagina
49



Herbalifeline® Max

30 capsule, 42g **Cod. 0043 € 32,62**

Pagine
50/51



Bevanda Multi Fibre

Mela, 204g **Cod. 2554 € 34,88**

Beta Heart®

Vaniglia, 229g **Cod. 0267 € 43,72**

Pagina
52/53



Microbiotic Max

Vaniglia 20 x 2 g. 40 g **Cod. 173K € 49,29**

Pagina
57



Aloe Concentrato alle erbe

Mango, 473ml **Cod. 1065 € 43,90**
Originale, 473ml **Cod. 0006 € 43,90**

Pagina
58



AloeMax®

Originale, 473ml **Cod. 1196 € 47,40**

Pagina
59



Infuso a base di erbe

Originale, 100g **Cod. 0106 € 60,20**
Originale, 50g **Cod. 0105 € 33,07**
Limone, 50g **Cod. 0255 € 33,07**
Lampone, 50g **Cod. 0256 € 33,07**
Pesca, 50g **Cod. 0257 € 33,07**

Pagina
60/61



Herbalife Skin

Detergente Lenitivo all'Aloe, 150ml **Cod. 0765 € 25,01**
Detergente Levigante agli Agrumi, 150ml **Cod. 0766 € 25,01**
Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi, 120ml **Cod. 0772 € 19,56**
Maschera Purificante Argilla e Menta, 120ml **Cod. 0773 € 21,23**
Tónico Energizzante a base di Erbe, 50ml **Cod. 0767 € 18,97**
Siero Riduttore Rughe, 50ml **Cod. 0829 € 64,76**
Gel Contorno Occhi Rassodante, 15ml **Cod. 0770 € 39,36**
Crema Contorno Occhi Idratante, 15ml **Cod. 0771 € 39,36**
Crema Giorno Idratante, 50ml **Cod. 0830 € 48,79**
Crema Idratante SPF 30, 50ml **Cod. 0828 € 48,79**
Crema Notte Rigenerante, 50ml **Cod. 0827 € 48,79**

Pagine
62/63



Collagene Skin Booster

Fragola e limone, 171g

Cod. 076K € 64,64

Pagine
64/65



Herbal Aloe

Shampoo Fortificante, 250ml

Cod. 2564 € 13,83

Balsamo Fortificante, 250ml

Cod. 2565 € 13,83

Saponetta, 1 saponetta

Cod. 2566 € 9,60

Bagnoschiuma, 250ml

Cod. 2561 € 13,88

Lozione mani e corpo, 200ml

Cod. 2563 € 12,94

Gel lenitivo, 200ml

Cod. 2562 € 12,94

NUOVO

Pagine
68/69



H24 Achieve

Dark Chocolate, 6 porzioni, 60 g

Cod. 150K € 18,88

Cioccolato e biscotto,

6 porzioni, 60 g

Cod. 149K € 18,88

Pagine
70/71



Linea Herbalife24

Rebuild Endurance, Vaniglia, 1000 g

Cod. 1436 € 88,45

Prolong, Limone, 900 g

Cod. 1435 € 65,46

Restore, 30 capsule, 21,4g

Cod. 1424 € 40,88

Formula 1 Pro, Vaniglia Crème, 524 g

Cod. 4461 € 62,34

Rebuild Strength, Cioccolato, 1000 g

Cod. 1437 € 60,78

Hydrate, Arancia, 20 x 5,3g, 106g

Cod. 1433 € 47,53



NUOVO

Pagine
72/73



H24 LiftOff® Max

Pompelmo,

10 bustine, 60 g

Cod. 192K € 31,35

Pagina
74



CR7 Drive

Bacche di acai, 540g

Cod. 1466 € 21,04

Bacche di acai,

10 bustine monodose, 270g

Cod. 1467 € 12,72

Pagina
75



Liftoff®

Limone,

10 x 4,5g bustine, 45g

Cod. 3152 € 31,89

Pagina
12/13



Libro delle Ricette
"Sapori dal mondo"

Cod. 107K € 18,76

[illegible]

[illegible]

OGNI VITTORIA

INIZIA CON UN OBIETTIVO



Per saperne di più, contattami oggi:

Herbalife Italia è associata alla AVEDISCO (Associazione Vendite Dirette Servizio Consumatori). I prodotti Herbalife sono notificati, ove previsto, al Ministero della Salute e rispettosi delle vigenti normative nazionali ed internazionali oltre che delle più severe procedure di controllo qualitativo.

IMPRESA
ASSOCIATA
avedisco



HDPE

Partner Nutrizionale Ufficiale
di Cristiano Ronaldo



COD. 6240 - n. 73



6 2 4 0 1 T